

## Análisis de situación ante el inicio de la temporada de vigilancia de gripe y otros virus respiratorios 2020-21

### Actividad gripal en el Mundo

A nivel mundial, la actividad gripal se está presentando con niveles más bajos de lo esperado para esta época del año, tanto en EUA como en otros países del hemisferio Norte, países tropicales y países del hemisferio Sur<sup>1</sup>. En el periodo inter-temporada en EUA el porcentaje de muestras positivas a gripe disminuyó de más de un 20% a un 2,3% y se mantiene en niveles inter-temporada históricamente bajos<sup>2</sup>. En las zonas templadas del hemisferio sur se observó también una muy baja actividad gripal. A pesar de que la realización de pruebas diagnósticas de la gripe continúa, e incluso aumenta en algunos países del hemisferio sur, se han notificado muy pocas detecciones de virus gripales<sup>2</sup>.

Según la OMS<sup>1</sup>, los datos actuales referentes a la vigilancia de la gripe en todo el mundo deben interpretarse con cautela, ya que la pandemia de COVID-19 sin duda ha influido en diferentes aspectos de la actividad gripal observada, como la asistencia a los servicios de salud, la dotación de personal y rutinas en los centros centinela, así como las prioridades y capacidad diagnóstica de los distintos países. Por otro lado, las diversas medidas de higiene y distanciamiento social implementadas para reducir la transmisión del virus del SARS-CoV-2 probablemente hayan contribuido a reducir también la transmisión del virus de la gripe.

En el caso de Oceanía, los síndromes gripales y otros indicadores de actividad gripal permanecieron por debajo de los niveles habituales para esta época del año. En Sudáfrica, no se han detectado virus de la gripe en las muestras respiratorias de los síndromes gripales ni de los casos de neumonía en los centros centinela. Se ha registrado un moderado aumento de las detecciones de virus respiratorio sincitial desde la semana 29.

En las zonas templadas de América del Sur, se han notificado pocas detecciones de virus de la gripe, principalmente virus tipo B, en Argentina. El número de casos de infecciones respiratorias agudas graves (IRAG) aumentó en Paraguay, alcanzando

---

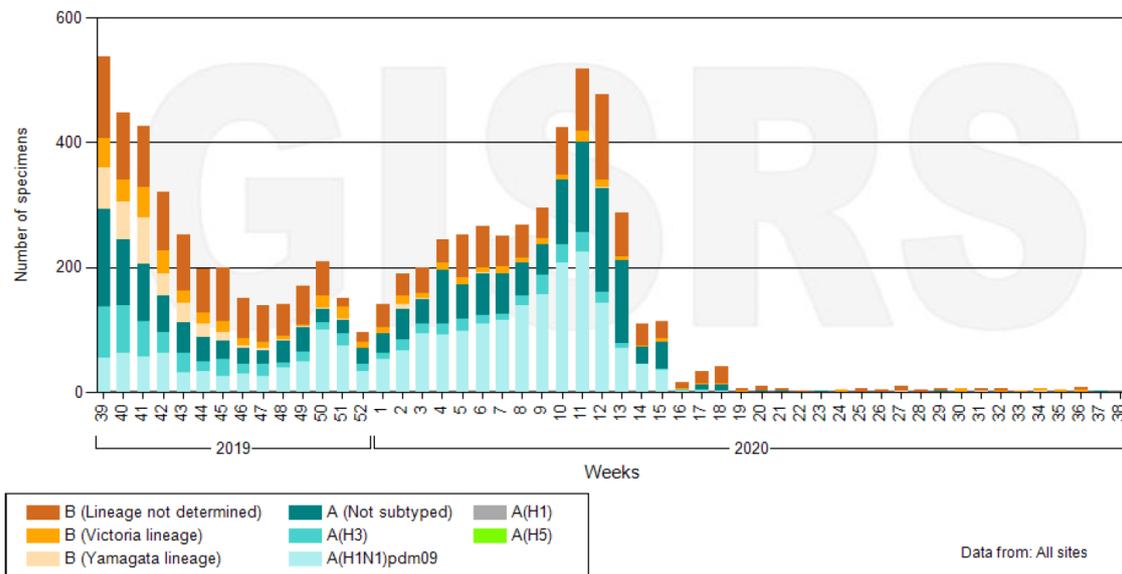
<sup>1</sup> WHO Influenza update nº 377. 28 September 2020, based on data up to 13 September 2020. Disponible en:

[https://www.who.int/influenza/surveillance\\_monitoring/updates/2020\\_09\\_28\\_surveillance\\_update\\_377.pdf?ua=1](https://www.who.int/influenza/surveillance_monitoring/updates/2020_09_28_surveillance_update_377.pdf?ua=1)

<sup>2</sup> Sonja J. Olsen, PhD1; Eduardo Azziz-Baumgartner, MD1; Alicia P. Budd, MPH1; Lynnette Brammer, MPH1; Sheena Sullivan, PhD2; Rodrigo Fasce Pineda, MS3; Cheryl Cohen, MD4,5; Alicia M. Fry, MD. Decreased Influenza Activity During the COVID-19 Pandemic — United States, Australia, Chile, and South Africa, 2020. MMWR, September 18, 2020 / Vol. 69 / No. 37 1305. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6937a6.htm>

niveles extraordinarios, mientras que continúan disminuyendo en Chile, relacionándose en el tiempo con la disminución de la actividad del SARS-CoV-2.

**Número de muestras positiva para virus de la gripe, según semana epidemiológica y subtipo de virus, en el hemisferio sur. Años 2019 - 2020**



**Fuente:** FluNet (www.who.int/fluNet). Global Influenza Surveillance and Response System (GISRS). Datos generados el 25 de septiembre de 2020

## Situación de la gripe en España

En el periodo de vigilancia 31-39/2020 de la inter-temporada 2020 no se han notificado detecciones de virus de la gripe<sup>3</sup>. En el periodo de vigilancia, en la semana 37/2020, se ha notificado una detección de virus sincitial.

No se han notificado brotes de gripe, ni casos hospitalizados confirmados de gripe.

No obstante, las circunstancias señaladas anteriormente en relación a la vigilancia de la gripe en el mundo pueden ser también aplicadas al caso de España: la pandemia de COVID-19 podría estar afectando a la información epidemiológica y virológica de la gripe notificada al SVGE.

## Perspectivas ante el próximo otoño-invierno

La disminución generalizada de la circulación de virus gripales se ha observado a nivel mundial, de forma simultánea a la pandemia de COVID-19 y a las medidas de mitigación implementadas en la comunidad para reducir la transmisión de enfermedades respiratorias. La circulación de virus de la gripe se sigue monitorizando en muchos países, precisamente para determinar si los bajos niveles de actividad gripal

<sup>3</sup> Instituto de Salud Carlos III. Informe semanal de Vigilancia de la Gripe en España. Sistema de Vigilancia de la Gripe en España. Semanas 31-39/2020. Nº 621. 1 de octubre de 2020. Disponible en: [www.isciii.es/cne-gripe-infsemanal](http://www.isciii.es/cne-gripe-infsemanal)

persisten después de que las medidas de mitigación se alivien. Sería posible que al igual que en otros países, la actividad gripal el próximo otoño-invierno pueda disminuir en España y en Europa. Sin embargo, ante la incertidumbre de la continuidad de las medidas de mitigación, y de aquellas inherentes al nuevo virus SARS-CoV-2, es muy importante estar preparados ante una posible circulación estacional de gripe el próximo otoño-invierno en nuestro entorno.

La vacuna antigripal se sigue considerando la mejor medida preventiva frente a la gripe en grupos recomendados de vacunación, siendo especialmente importante esta temporada 2020-21, cuando podrían co-circular los virus de la gripe y de SARS-CoV-2.

## **Sistemas de vigilancia de gripe y COVID-19**

La emergencia de COVID-19 en España, produjo una distorsión de las redes de vigilancia centinela en AP, que dejaron de funcionar como tal en su mayoría casi al final de la onda epidémica estacional de gripe. Los principales motivos para ello fueron la relocalización de médicos centinela, quedando además sus cupos desdibujados, la falta de material de protección individual, especialmente al principio de la pandemia, los cambios en los patrones de consulta médica (teleconsulta) y el inicio del funcionamiento de “laboratorios/centros” de diagnóstico de COVID-19. En cuanto a los sistemas de vigilancia hospitalaria, al basarse en la notificación de los casos confirmados de gripe, no pudieron ser adaptados a la emergencia del nuevo SARS-CoV-2.

El ECDC y la OMS han recomendado desde el inicio de la pandemia de COVID-19 el mantenimiento y la adaptación de los sistemas de vigilancia de gripe o infección respiratoria en Atención Primaria y en hospitales. La vigilancia de COVID-19 es crítica para el control de la transmisión en la comunidad y conocer los cambios de patrón en su evolución. Sin embargo, a la vigilancia de la gripe no se le puede dar una importancia menor, especialmente en esta primera temporada donde van a coincidir ambos virus circulando. Ante el comienzo de la nueva temporada, desde el CNE y en colaboración con el CCAES, hemos planteado la implementación de la vigilancia de Infección Respiratoria Aguda leve (IRAs) en Atención Primaria y vigilancia de Infección Respiratoria Aguda grave (IRAG) en hospitales. Esta estrategia supone un cambio de paradigma en la vigilancia de gripe y otros virus respiratorios porque facilita la vigilancia simultánea, no sólo de gripe y COVID-19, que pueden circular simultáneamente en el próximo otoño, sino de cualquier otro virus respiratorio en circulación o que pueda emerger en un futuro.

Hay que tener en cuenta que el objetivo de la vigilancia sindrómica centinela no es la detección temprana de todos los casos, estudio de contactos y aislamiento, objetivo de la Estrategia nacional de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19<sup>4</sup>. No se pretende identificar, por tanto, todos los casos sospechosos (en este caso de COVID-19), sino vigilar una muestra sistemática representativa de todos los casos de gripe y

---

<sup>4</sup> Estrategia nacional de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19\\_Estrategia\\_vigilancia\\_y\\_control\\_e\\_indicadores.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf)

COVID-19 de los que recoger una información relevante para la acción en Salud Pública. Sus objetivos serán:

- Monitorizar la evolución espacio-temporal de las epidemias de gripe y COVID-19 y su nivel de transmisibilidad.
- Analizar la co-circulación de gripe y SARS-CoV-2.
- Monitorizar los cambios genéticos de los virus de la gripe y SARS-CoV-2.
- Estudiar las características epidemiológicas, clínicas y virológicas de los casos de COVID-19 y gripe, identificando factores de riesgo y patrones de enfermedad grave.
- Evaluar la gravedad y el impacto sobre los sistemas de salud.
- Estimar la efectividad y el impacto de las intervenciones medidas de prevención, en especial la vacunación.

Todos los objetivos se pueden aplicar a gripe, COVID-19 y otros virus respiratorios.

La vigilancia centinela de IRAs e IRAG no puede en modo alguno sustituir a la vigilancia universal actual de COVID-19, basada en la detección de todos los casos sospechosos y el rastreo de todos los contactos en el marco de la Estrategia de detección y control. Ambas estrategias deben ser complementarias y deben coexistir mientras la situación epidemiológica lo requiera, y hasta que los sistemas centinela propuestos demuestren ser capaces de ofrecer la información oportuna necesaria para contribuir a guiar la acción en Salud Pública, con menor carga de trabajo y optimizando recursos frente a la vigilancia universal.

Se pretende sentar las bases de un sistema de vigilancia estable, con voluntad de perdurar en el tiempo y con la flexibilidad que permita captar y monitorizar la incidencia y características epidemiológicas y microbiológicas de diferentes patógenos respiratorios que se presenten en la comunidad.

## **Aspectos prácticos de la vigilancia centinela de IRAs e IRAG de cara a la temporada 2020-21.**

El trabajo realizado con las CCAA hasta el momento ofrece la siguiente información:

### **Vigilancia centinela de IRAs**

En el momento actual, las Comunidades Autónomas que están trabajando en la implementación de la vigilancia centinela de IRAs, con importantes progresos realizados, son Andalucía, Aragón, Baleares, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Comunidad de Madrid, La Rioja y Melilla.

Además, Asturias, País Vasco, Extremadura y Canarias han manifestado su intención de implementar esta nueva vigilancia centinela, pero aún se encuentran en una fase muy inicial.

Por otro lado, Castilla-La Mancha, Galicia, Murcia y Navarra han comunicado que no se incorporarán a esta nueva estrategia de vigilancia durante esta temporada.

Por último, está pendiente de actualizar la situación actual de Cantabria y Ceuta.

### **Vigilancia centinela de IRAG**

En el momento actual, las CCAA que están trabajando en la implementación de la vigilancia centinela de IRAG, con importantes progresos realizados, son Andalucía, Aragón, Baleares, Castilla y León, Cataluña, Galicia, Comunidad de Madrid, Murcia, y La Rioja.

Además, Extremadura ha manifestado su intención de implementar esta nueva vigilancia centinela, pero aún se encuentran en una fase muy inicial.

Por otro lado, Asturias, País Vasco, Canarias, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Navarra, Ceuta y Melilla han comunicado que no se incorporarán a esta nueva estrategia de vigilancia durante esta temporada.

Por último, está pendiente de actualizar la situación actual de Cantabria.

En estos momentos esperamos recibir información, por medio de los ficheros establecidos en los protocolos de IRAs e IRAG, de las CCAA que puedan empezar cualquiera de las dos estrategias. Seguimos trabajando con cada una de ellas para facilitar en la medida de lo posible la identificación de puntos críticos, discusión de protocolo y posibilidades de notificación.

En cuanto a las CCAA que quieran notificar información de vigilancia de gripe mediante el ScVGE en Atención primaria, o los sistemas de vigilancia de gripe en hospitales, CGHCG y Chosp, nos pueden remitir la información tan pronto como la tengan disponible a través del procedimiento habitual en la página Web del ISCIII. En ese caso, sólo necesitáis avisarnos con antelación.